

Schulung Familiäre Pflege

Eine Unterstützung für
pflegende Angehörige



Zillertal 2025

Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Patient:innen!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot **Familiäre Pflege** möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche **Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause** vermitteln.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Pflegedirektion des BKH Schwaz und
das Team der Familiären Pflege

Die Schulungen bestehen aus zwei Teilen

- Diese werden an unterschiedlichen Tagen angeboten.
- Dauer der Schulung jeweils ca. 3 Stunden.
- Die Schulung ist für Angehörige kostenlos.
- Wir informieren Sie gerne zu den Schulungsterminen und nehmen Ihre Anmeldungen entgegen.
- Die Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter „Kontakt“.

Kontakt

Bezirkskrankenhaus Schwaz

E-mail: pflagedirektion@kh-schwaz.at

Telefon: +43 5242/600 - 1801

Wir bitten um Anmeldung per Email oder Telefon unter den oben genannten Kontaktdaten.

Bei Fragen können Sie sich gerne an oben genannte Telefonnummer wenden.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Schulungsinhalte

Schulung Teil 1 · Dauer: 3 Stunden

Raumgestaltung und Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

Schulung Teil 2 · Dauer: 3 Stunden

Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?

Schulungstermin 2025

Familiäre Pflege

Gepflegtes Wohnen Zell am Ziller, Festsaal

6280 Zell am Ziller · Gerlosstraße 5

Jänner 2025

- Teil 1: Mi. 15. Jänner 2025
- Teil 2: Mi. 22. Jänner 2025,

jeweils 17:00 bis 20:00 Uhr

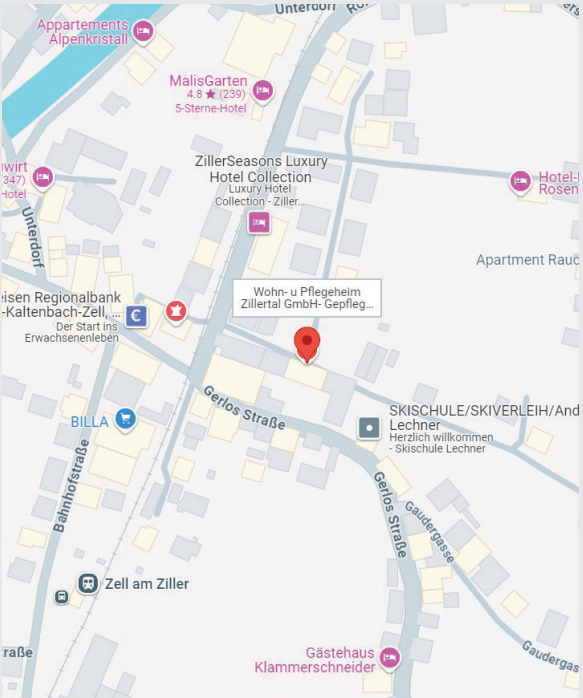
Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung per
E-Mail oder telefonisch unter:

E-Mail: **pflegedirektion@kh-schwaz.at**

Tel.: **05242 600 1801**

Lageplan



© Google Maps

Das Sozialzentrum Zell am Ziller ist zentral im Ort gelegen. Es ist sowohl mit dem Auto als auch mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Parkgarage befindet sich direkt beim Sozialzentrum im Dorfzentrum.